



PALENCIA FOOTBALL ACADEMY



QU'EST-CE QUE PALENCIA FOOTBALL ACADEMY

Un **programme exclusif de haute performance**, développé au cours de nos **25 années** d'existence, offre l'opportunité de vivre et de s'entraîner comme un véritable athlète d'élite **(avec l'approche espagnole du football)**, en adoptant la méthodologie renommée de Palencia Football Academy.

Nous disposons de tous les outils nécessaires pour que chaque joueur puisse mener sa carrière au plus haut niveau possible.





Situé à **Palencia**



L'une des **villes les plus sûres** d'Espagne en raison de son faible taux de criminalité, de sa petite population (environ 78 000 habitants), de ses faibles embouteillages, de ses transports publics efficaces et de sa qualité de vie.



Aéroports à proximité:



Madrid



Valladolid



Santander



1H 30MIN

25 MIN

2H 30MIN



2H 30MIN

40 MIN

1H 50MIN





OÙ LES RÊVES RENCONTRENT L'ENGAGEMENT

À QUI S'ADRESSE-T-IL?

Il s'adresse aux **footballeurs âgés de 15 à 19 ans, originaires de tous les coins du monde**, qui aspirent à vivre une expérience complète de haute performance.



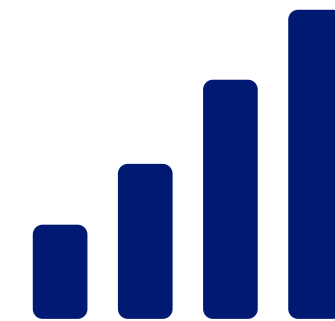
Âge

15 - 19



Localisation

N'importe où



Niveau

Moyenne - élevée



PALENCIA
FOOTBALLACADEMY

Depuis le **2000** **+750** Joueurs développés **+45** Nationalités



OÙ LES RÊVES RENCONTRENT L'ENGAGEMENT

PROGRAMME DE FOOTBALL HAUTE PERFORMANCE

PROGRAMME DE FOOTBALL DE HAUTE PERFORMANCE



UEFA Licensed Coaches

Des conseils d'experts personnalisés pour le joueur. À la PFA, vous rejoignez une académie dédiée à l'excellence, à la croissance et au succès dans le beau jeu.



Atlético de Madrid DNA

Les entraîneurs de la PFA ont une grande expérience dans le développement de jeunes talents lors des camps d'été de haute performance de l'Atlético de Madrid à Palencia, contribuant ainsi à développer le potentiel de futures stars du football.



VEO Analytics

Grâce à la technologie de l'IA, nous suivons les performances de nos joueurs par le biais de l'analyse vidéo avec une technologie de pointe afin de libérer tout leur potentiel.

MÉTHODOLOGIE

Développé par la PFA depuis plus de 25 ans et dirigé par notre entraîneur principal et ses assistants, qui ont affiné leur expertise dans des clubs professionnels pendant près d'une décennie, formant de jeunes talents d'élite tels que Pape Diop (R.C. Celta de Vigo) et Kim Young-Gyu (U.D. Almería).

Il s'agit du développement de l'élite **dans quatre domaines clés :**

1

Technique

2

Tactique

3

Physique

4

Psychologique



Entraînement d'élite

Coaching personnalisé et technologie de pointe

Analyse vidéo

Analyser les performances, affiner les tactiques et s'améliorer grâce au retour d'information d'un expert

Cliniques et jeux du Pro-Club

Accès exclusif à des clubs de haut niveau de la Liga tels que l'Atlético de Madrid, le Racing de Santander ou le Rayo Vallecano

Rapports mensuels de football

Suivre les progrès, recevoir un retour d'information et fixer des objectifs d'amélioration

Tournois nationaux

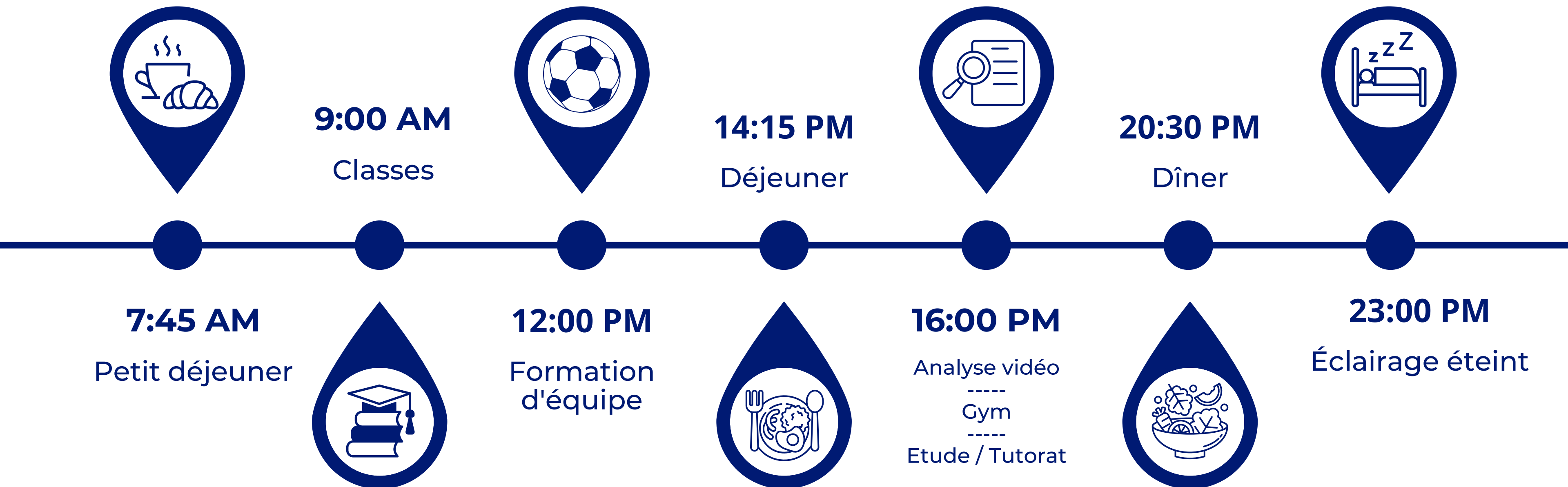
Présenter son talent sur une scène nationale et attirer l'attention des recruteurs

Compétition de haut niveau

Se mesurer à des adversaires de haut niveau, développer sa résilience et ses compétences



PROGRAMME HEBDOMADAIRE



*Le programme du week-end et les activités sont organisés en fonction des matchs/tournois.



OÙ LES RÊVES RENCONTRENT L'ENGAGEMENT

INSTALLATIONS SPORTIVES



PALENCIA
FOOTBALL ACADEMY



Terrains de football

Complejo Deportivo "Campos Góticos"

- ✓ 2 Terrain en gazon artificiel F11 (Mesures officielles de la FIFA)
- ✓ Eclairage LED certifié technologie pour le sport pratique
- ✓ 6 vestiaires entièrement équipés



Gymnase

Centro Supera "La Lanera"

- ✓ Salle de sport pour les joueurs
- ✓ Équipé d'appareils de fitness, d'haltères, de kettlebells, de plaques, de barres et de tout ce qui est nécessaire à la performance sportive.
- ✓ Soutien d'un préparateur physique pour des routines personnalisées si nécessaire



Piscine et zones de récupération
Centro Supera
“La Lanera”

- ✓ Piscine de compétition (25 M x 12.5 M)
- ✓ Pool de récupération (12.5 M x 6 M)
- ✓ Sauna et salle de vapeur
- ✓ Bain froid et jacuzzi



Physiothérapeute
“Palencia
International
Residence”

- ✓ Espace dédié à la récupération des blessures
- ✓ Physiothérapeute interne pour un traitement personnalisé

PALENCIA INTERNATIONAL RESIDENCE



Chambres

- ✓ Chambres simples et doubles avec salle de bain privée ou partagée, chauffage et Wi-Fi à haut débit.
- ✓ Service de nettoyage hebdomadaire
- ✓ Surveillance 24 heures, caméras et système de sécurité vidéo
- ✓ Espace de lavage et de séchage gratuit



Nutrition

- ✓ Disponible pour les repas de tous les jours (petit-déjeuner, collation, déjeuner et dîner)
- ✓ Menu conçu par un nutritionniste sportif
- ✓ Nourriture préparée par des chefs privés avec des ingrédients de haute qualité (pas de restauration)



Salles de récupération et salles de jeux

- ✓ Petite salle de sport équipée de tout ce qui est nécessaire à la prévention des blessures et à l'entraînement de base.
- ✓ Table de ping-pong et de football
- ✓ Écran de télévision avec un large éventail de chaînes pour les matchs de football et une assise confortable

ACADÉMIQUES

Vous pouvez choisir entre **différentes options** tout en élevant votre niveau de football :



Cours officiels d'espagnol offerts à Palencia Junior College



Diplôme d'éducation sportive au Palencia Junior College (niveau I, niveau II et niveau III)



École secondaire ou **université** en ligne.

Nous adaptons le programme de formation pour qu'il s'intègre parfaitement à vos études.



3 *PROGRAMMES DISPONIBLES*

Saison complète (10 mois)

Programme de football

- ✓ Cinq jours d'entraînement de l'équipe par semaine
- ✓ Séances d'entraînement axées sur la position
- ✓ Matchs de la saison complète
- ✓ Séances de suivi individuel
- ✓ Rapports sur les progrès des joueurs
- ✓ Séances hebdomadaires d'analyse vidéo
- ✓ Test médical à l'arrivée
- ✓ Programme d'entraînement d'avant-saison
- ✓ Physiothérapeute
- ✓ Conseils en matière de nutrition sportive
- ✓ Participation à des tournois réputés
- ✓ Clinique nationale d'entraînement avec un club professionnel en Espagne
- ✓ Kit d'entraînement Adidas PFA complet

Enseignement

- ✓ Frais de scolarité et d'inscription à des cours d'espagnol au Palencia Junior College -ou- Diplôme d'éducation sportive au Palencia Junior College (Niveau I, Niveau II ou Niveau III)

PRIX

23.000 €

Résidence

- ✓ Hébergement en chambre individuelle/double à la Palencia International Residence
- ✓ Tous les repas et collations
- ✓ Service de nettoyage des chambres deux fois par semaine
- ✓ Buanderie
- ✓ Activités culturelles
- ✓ Tous les transports pour les matchs, tournois et activités connexes de la PFA
- ✓ Supervision 24/7
- ✓ Assurance médicale complète
- ✓ Assistance pour la demande de visa
- ✓ Transfert de l'aéroport aux dates spécifiques du programme



Demi-saison (5 mois)

Programme de football

- ✓ Cinq jours d'entraînement en équipe par semaine
- ✓ Séances d'entraînement axées sur la position
- ✓ Matches hebdomadaires réguliers
- ✓ Séances de suivi individuel
- ✓ Rapports sur les progrès des joueurs
- ✓ Séances hebdomadaires d'analyse vidéo
- ✓ Test médical à l'arrivée
- ✓ Physiothérapeute
- ✓ Conseils en matière de nutrition sportive
- ✓ Participation à des tournois réputés (en fonction des dates)
- ✓ Stage national d'entraînement avec un pro-club en Espagne (en fonction des dates)
- ✓ Kit d'entraînement Adidas PFA complet
- ✓ Kit d'équipement vestimentaire Adidas PFA complet

Enseignement

- ✓ Frais de scolarité et d'inscription aux cours d'espagnol au Palencia Junior College

PRIX

12.500 €

Résidence

- ✓ Hébergement en chambre individuelle/double à la Palencia International Residence
- ✓ Tous les repas et collations
- ✓ Service de nettoyage des chambres deux fois par semaine
- ✓ Buanderie
- ✓ Activités culturelles
- ✓ Tous les transports pour les matches, tournois et activités connexes de la PFA
- ✓ Supervision 24/7
- ✓ Assurance médicale complète
- ✓ Assistance pour la demande de visa
- ✓ Transfert de l'aéroport aux dates spécifiques du programme



Expérience PFA (1 mois)

Programme de football

- ✓ Cinq jours d'entraînement de l'équipe par semaine
- ✓ Sessions d'entraînement axées sur la position
- ✓ Matches de la saison complète
- ✓ Sessions de suivi individuel
- ✓ Rapports sur les progrès des joueurs
- ✓ Sessions hebdomadaires d'analyse vidéo
- ✓ Test médical à l'arrivée
- ✓ Physiothérapeute
- ✓ Conseils en matière de nutrition sportive
- ✓ Kit d'entraînement Adidas PFA complet
- ✓ Kit d'équipement vestimentaire Adidas PFA complet

Enseignement

- ✓ Frais de scolarité et d'inscription aux cours d'espagnol au Palencia Junior College

PRIX

2.800 €

Supplémentaire (en fonction des dates):

- ⊕ Participation aux tournois
- ⊕ National Training Clinic avec un pro-club en Espagne

Résidence

- ✓ Hébergement en chambre individuelle/double à la Palencia International Residence
- ✓ Pension complète (tous les repas et collations avant/après le match)
- ✓ Service de nettoyage des chambres deux fois par semaine
- ✓ Activités culturelles, exposés, conférences, etc.
- ✓ Tous les transports pour se rendre aux matches, aux tournois et aux activités connexes
- ✓ Supervision 24/7
- ✓ Assurance médicale complète
- ✓ Transfert de et vers l'aéroport de Madrid aux dates spécifiques du programme





www.spainfootball.pro

WhatsApp: +34 698 999 329

Email: info@spainfootball.pro

Calle Lola de la Fuente S/N, 34004 Palencia, Spain